



OCTAVA EDICIÓN DE LA JORNADA DE ACTUALIZACIÓN JURÍDICA

Como ya se ha convertido en una tradición, tuvo lugar la Octava Jornada de Actualización Jurídica bajo el tema de la "Reforma constitucional en materia de amparo".

En el auditorio "Gustavo Baz Prada" del Antiguo Palacio de Medicina de la UNAM, en el Centro Histórico de la Ciudad de México, con una impresionante convocatoria entre alumnos, exalumnos y maestros, el Programa de Vinculación con los Exalumnos, el Colegio Nacional de Asociaciones de Egresados de la UNAM y el Instituto de Ciencias Jurídicas de Egresados de la UNAM, FES Aragón, con la participación de la Asociación de Licenciados en Derecho Egresados de Acatlán, el Colegio de Ciencias Jurídicas de Estudios Superiores en el

El encuentro se ha convertido en un verdadero ejemplo de cómo el trabajo de diversas asociaciones de Exalumnos, de diferentes facultades y escuelas, así como de diversas generaciones, han enfocado sus esfuerzos para proporcionar a los egresados una herramienta sólida para abordar temas polémicos y muy actuales

Estado de México y la Asociación Nacional de Jueces de Distrito y Magistrados de Circuito del Poder Judicial de la Federación, organizaron, por octava ocasión, este encuentro académico.

Resulta significativo el éxito alcanzado a lo largo

ya de varios años y de ocho ediciones de una Jornada de Actualización que se ha vuelto un referente entre los estudiosos del Derecho.

El encuentro, además, se ha convertido en un verdadero ejemplo de cómo el trabajo de diversas

MÁS EN LA 7



El museo de la mujer y La Federación Mexicana de Universitarias **PAG. 8-9**



Un gran encuentro de Exalumnos en torno a una obra musical **PAG. 11**



Reunión de Exalumnos de la UNAM en el estado de Baja California Sur **PAG. 6**



El grupo de preparatorianos 1920-1924 A.C., celebra su tradicional comida de la amistad **PAG. 2**

DE NUESTROS EXALUMNOS

58 ANIVERSARIO DE LA GENERACIÓN 52 DE LA PREPARATORIA No. 2

Nicolás Elizalde Ángeles
Presidente de la Generación 52 de la Preparatoria No.2

A finales del año pasado, se llevó a cabo una Comida-baile para conmemorar el 58 aniversario del ingreso de nuestra generación, al Plantel No.2 "Erasmus Castellanos Quinto" de la Escuela Nacional Preparatoria.

La reunión agrupó a más de un centenar de universitarios de los miembros de la Generación, sus familiares y compañeros de otras generaciones, quienes habitualmente asisten a este evento. La mesa directiva formada por Nicolás Elizalde, Agustín Díaz y Francisco Herrera, fue la organizadora de la reunión, que resultó todo un éxito.

La Generación 52 se ha fortalecido a través de la organización sistemática de diversas actividades como los desayunos-reunión cada mes, donde se presenta una conferencia impartida por compañeros de la generación, o por invitados que enriquecen los conocimientos de todos.

También son realizadas visitas culturales, diversos apoyos a los compañeros, y en general, se procura mantener una comunicación estrecha con las autoridades de la Prepa 2 y la Dirección de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM.

Durante la comida se realizó una sencilla ceremonia en honor de la Dra. Judith Saldaña Espinosa, distinguido miembro de la Generación, quien recientemente presentó su libro "Los Grupos de Empresas" cuyo prólogo fue escrito por el Ministro Guillermo I. Ortiz Mayagoitia, y la semblanza correspondiente fue presentada por Nicolás Elizalde. Por lo anterior, le fue entregado un cuadro donde aparece un rincón del bello Coyoacán, pintado por nuestro compañero Mario Vallejo.



La reunión estuvo llena de cordialidad y alegría, y fue enriquecida con la presencia de compañeros que hicieron el viaje desde la provincia, disfrutando de una rica comida y el posterior baile al compás de una estupenda orquesta. Un magnífico pretexto para convivir una vez más y volver a hacer un público reconocimiento de nuestro orgulloso origen universitario.



El Grupo de Preparatorianos 1920 – 1924 A.C., celebra su tradicional comida de la amistad

Como ya es toda una tradición, el Grupo de Preparatorianos 1920-1924 celebró, con una animada comida-baile, en el extraordinario marco del Antiguo Colegio de San Ildefonso, sede, en su momento de la Escuela Nacional Preparatoria y, por supuesto, de la generación que dio origen al Grupo, el quincuagésimo noveno aniversario de la fundación de la asociación civil, surgida del entusiasmo y el amor a la Universidad de sus socios fundadores, quienes fueron recordados con cariño y admiración por más de un centenar de expreparatorianos.

El Grupo 20-24, considerada la agrupación decana de todas las asociaciones de Exalumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México, ha procurado establecer, desde su fundación, una estrecha rela-

ción con su "Alma Mater", constituyéndose en un ejemplo y modelo a seguir por las distintas agrupaciones de egresados.

La reunión también fue un excelente marco para celebrar, en forma paralela, los primeros 50 años del ingreso de la Generación 1961-1962 al Plantel No. 1 "Gabino Barreda", todavía en las instalaciones de San Ildefonso, de la Escuela Nacional Preparatoria.

Además de los entusiastas egresados de la Preparatoria, estuvieron en la comida los licenciados Rogelio Cepeda Cervantes y Marco A. Labra Ramírez, Secretarios General y de Difusión Cultural de la Escuela Nacional Preparatoria (ENP), así como el Arq. Héctor Herrera León, ex Director General y actual Coordinador Académico de ésta; la Dra. Lourdes

Pastor Pérez, directora del Plantel No. 1, y el Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, quien aprovechó su participación para hacer un reconocimiento muy especial a los organizadores y a los miembros del grupo, quienes año con año dan fe de su pertenencia y de su orgullo universitario y que, de manera muy afortunada, han sido modelo de diversas agrupaciones de egresados, fortaleciendo con ello a nuestra Universidad.

La Profesora Guadalupe Ruiz Sierra, Presidenta del Grupo Preparatoriano 20-24, dio la bienvenida a la reunión e hizo votos porque cada año puedan acudir un mayor número de universitarios en apoyo a su institución. El incansable Dr. Jorge Saavedra fue el responsable de que, como ocurre cada año, la reunión resultara todo un éxito.

El Cuarteto de Cuerdas de la Escuela Nacional Preparatoria engalanó el acto con una destacada participación y posteriormente fueron entregadas las Veneras a preparatorianos distinguidos. En el presente año las recibieron: la Lic. Paloma Porráz Fraser; la Mtra. Lucía Álvarez; el Lic. Luis Antonio Fehér; el Ing. Luis Ramos Lignan; el Ingeniero, Francisco Herrera González y el Arq. Mario Aragón.

Todos los galardonados con un impresionante historial académico y profesional, además de destacar en diversas actividades filantrópicas y culturales.

Al final de la entrega se tomó la fotografía panorámica y, dirigidos por el galardonado Mario Aragón, cariñosamente conocido como "Moy" se entonaron sentidos "Goyas" a la Universidad. Posteriormente se procedió a disfrutar de la comida y regresar al señorial patio de San Ildefonso, pero esta vez para interpretar animosos pasos de baile, acompañados de un magnífico grupo musical.



Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Sergio M. Alcocer Martínez de Castro
Secretario General

Mtro. Javier de la Fuente Hernández
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General



Dr. Enrique del Val Blanco
Secretario Administrativo

MC. Ramiro Jesús Sandoval
Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Francisco Figueroa
Subdirector de Comunicación

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Dr. Daniel Barrera
Director del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Exalumnos UNAM. Publicación bimestral del Programa de Vinculación con los Exalumnos. Oficina: Zona Cultural, Área Administrativa, Edificio D, planta baja, Cuidad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510. Tel. 5622 6181. Editor Responsable: Francisco Figueroa y Navarro. Corrector de estilo: Lic. Mauricio López Mergold. Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2008-082017425700-101. Número de certificación de licitud de título: 14212. Número de certificación de licitud de contenido: 11785. Tiraje 30 mil ejemplares. Distribución gratuita. Impreso en MEXGRAFIC, S.A. de C.V. Chimalpopoca 38, Col. Obrera. C.P. 06800, México, D.F. Distribución: Programa de Vinculación con los Exalumnos y SEPOMEX. Número 15, marzo/abril 2011.



"50 AÑOS DE ORGULLO UNIVERSITARIO" GENERACIÓN 1961-1965 PREPARATORIA No.2

Lic. José Luis Vega
Presidente de la Generación 63-68

Los integrantes de la Generación 1961-1965, de la Escuela Nacional Preparatoria Plantel No.2 "Erasmus Castellanos Quinto", se reunieron el pasado 29 de enero para celebrar los cincuenta años de haber ingresado a estudiar en las aulas universitarias, cuyas instalaciones estaban en San Ildefonso No. 28, esquina con República de Argentina, antigua Escuela de Jurisprudencia, en pleno barrio universitario.

Se dieron a la ardua tarea de la organización y realización de la "Comida-Baile de reencuentro", Lydia Trujillo Quevedo, Ma. Del Socorro Vega Zepeda, Ma. Del Carmen Escudero Pineda, con el grupo de apoyo compuesto por Daniel Arturo Jiménez Nava, Enrique González Bárcenas y Jorge Arturo Almeida Vela, este último como maestro de ceremonias.

La cita fue a las 13.00 hrs., en un salón al sur de la ciudad y fueron recibidos con los acordes de la música y canciones de la Estudiantina de la Escuela Nacional Preparatoria No.2, dirigida por el Maestro Ernesto Olivares Andrade.

Muchos de los compañeros preparatorianos lucieron su chamarras, suéteres o playeras de la UNAM y en especial las que se hicieron con el escudo de la Universidad Nacional Autónoma de México, Generación 1961-1965- (50 AÑOS DE ORGULLO UNIVERSITARIO).

A las 14:30hrs., el maestro de ceremonias hizo la presentación de los invitados especiales, el Lic. Antonio Meza, director de la Escuela Nacional Preparatoria No.2; el Profesor Raúl Martínez y Rosas, maestro de matemáticas, muy querido y respetado por los exalumnos de todas las generaciones, quien también estudió en la Prepa 2 y está cumpliendo 57 años como maestro dentro de la UNAM, y que recibió una merecida y calurosa ovación; el Profesor Gonzalo Correa, profesor de teatro en el año de 1961; y el Profesor Ernesto Olivares Andrade, responsable de la Estudiantina de la Preparatoria,

fundada, por cierto, por su señor padre, el maestro Ernesto Olivares, en el año de 1962.

El Lic. Antonio Meza dirigió a los preparatorianos unas emotivas palabras, haciendo algunas reminiscencias y en especial refiriéndose al orgullo que tenemos todos los que hemos tenido la fortuna de haber estudiado en la Prepa 2, un plantel con un alto índice de demanda por parte de los aspirantes a nuevo ingreso, por lo que sus integrantes deben considerarse privilegiados porque son los únicos que estudian seis años juntos, y que hacen verdaderas amistades y hasta familias. Además de la felicitación, encabezó el himno preparatoriano, el grito de "Cachorro de puma feroz....." y la GOYA, que no podía faltar.

Es importante hacer notar el esfuerzo de los compañeros organizadores para lograr conjuntar a casi noventa compañeros de la generación "61-65". Fueron muchas horas de trabajo y dedicación, pero fueron apoyados por el Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM, quienes en el pasado mes de diciembre publicaron en su boletín informativo la realización del evento. Compañeros integrantes de dicha generación que se encontraban en el interior de la República o en el extranjero, lograron contactarse y asistieron a su fiesta universitaria.

También pudieron obtener su credencial de exalumno universitario, ya que el Programa de Vinculación, apoyó en el lugar del evento con personal y equipo, para el trámite correspondiente, además de la foto panorámica.

Durante la comida, se proyectó un video que se logró armar con fotografías de la época de estudiantes, con material como credenciales, uniformes y recortes de periódicos, en un esfuerzo notable de realización y edición que deleitó a todos y que merece nuestras felicitaciones.

Se Presentó una placa de bronce con el mensaje de reconocimiento y agradecimiento a la "UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, POR HABER

FORJADO SU ESPÍRITU UNIVERSITARIO", que se pretende colocar, previa autorización de la Dirección de Patrimonio Universitario, en el Edificio de San Ildefonso No. 28, en donde estudiaron la preparatoria.

Antes de despedirse mencionaron a los

compañeros que formaron parte de esta generación y que ya no se encuentran entre los presentes.

Con un fuerte "GOYA" y aplausos despidieron la reunión de preparatorianos orgullosos de cumplir 50 años de llevar puestos los colores azul y oro.

SER EXALUMNO DE LA UNAM TIENE VALOR PARA NOSOTROS

IHG, la cadena de hoteles más grande del mundo te ofrece tarifas preferenciales en sus más de 120 hoteles en 55 destinos de la República Mexicana.

Las tarifas preferenciales aplican para toda la Comunidad Universitaria con credencial vigente.




Llama al 01 800 00 999 00 y menciona el convenio 100260113
www.ihg.com

El mejor programa de Lealtad en el Mundo
www.priorityclub.com

Vigencia: enero 01 a diciembre 2011. ©2011 InterContinental® Hotels Group. Todos los derechos reservados. La mayoría de los hoteles son de operación y/o propiedad independiente.



InterContinental Hotels Group

SEFI, nuevo Consejo directivo

En el imponente marco del Palacio de Minería y ante la presencia del rector de la UNAM, el Dr. José Narro Robles, la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Ingeniería renovó su Consejo Directivo para el período 2011 – 2013.



Ingeniero Fernando Gutiérrez Ochoa, nuevo presidente del Consejo Directivo

El nuevo presidente del Consejo Directivo es el Ingeniero Fernando Gutiérrez Ochoa, quien agradeció a los egresados la distinción y afirmó que representa una gran responsabilidad dirigir y continuar la actividad de la Sociedad de Exalumnos, una de las más sólidas y con mayor tradición de las agrupaciones de egresados de nuestra Casa de Estudios.

La Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Ingeniería (SEFI), se ha distinguido, a lo largo de varias décadas, por su labor ininterrumpida en apoyo a la Universidad y a su propia facultad, como lo ejemplifica la reciente aportación realizada por los exalumnos para la constitución del Centro de Ingeniería Avanzada, además de organizar frecuentemente

actividades académicas para vincular a los estudiantes con su entorno académico y agrupar y canalizar el trabajo las diferentes generaciones egresadas de la entidad académica.

Fernando Gutiérrez mencionó que tendrá como prioridades la vinculación entre la comunidad universitaria y el sector

La Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Ingeniería renovó su Consejo Directivo para el período 2011–2013

productivo, además de continuar integrando a las nuevas generaciones en la Sociedad de Exalumnos, y procurar la integración inmediata de los nuevos ingenieros al mercado laboral.

Al tomar la protesta del nuevo Consejo Directivo, y ante numerosos integrantes de la Sociedad de Exalumnos, el Dr. José Narro señaló el gran prestigio que tiene la ingeniería

en el país, que lo ha fortalecido en las etapas más significativas de su desarrollo, producto, sin duda alguna del desempeño de los egresados de ésta y de las diversas facultades y escuelas que componen a la Universidad, y concluyó que son los egresados de la Universidad los responsables de fortalecer y acrecentar la imagen de nuestra Alma Mater.



RECIENTES ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN MORELENSE DE EXALUMNOS DE LA UNAM

Dr. Alejandro M. Montalvo P.
Presidente de la Asociación Morelense de Exalumnos de la UNAM A.C.

La visita a las instalaciones es una experiencia que renueva el entusiasmo por apoyar al mundo académico que de primer nivel instaló y opera la UNAM en Morelos.

En el Instituto de Biotecnología, además de conocer la organización interna de la institución y de las principales líneas de investigación, conocimos de manera particular el avance en la investigación de los antídotos contra los envenenamientos por picaduras o mordeduras de animales, antes tan violentos, que provocaban alergias fatales y que ahora detienen el problema de intoxicación sin efectos secundarios importantes; para los que vivimos en zonas tropicales, valoramos especialmente este esfuerzo académico que aporta un beneficio tangible e inmediato a la sociedad.

Visitas al Instituto de Biotecnología (IBT) y al Centro Regional de Estudios Interdisciplinarios (CRIM), establecidos por la UNAM en el estado de Morelos

tar de la plática del historiador José Iturriga, representante de México en Nairobi cuando se nombró a la Cocina Mexicana, patrimonio intangible de la Humanidad.

Ese mismo día concertamos una nueva actividad intelectual para los asociados con la presentación del último libro sobre Zapata del propio José Iturriga, que es tan dedicado investigador como gratísimo disertador.



Acudir a este intercambio de información directamente es la forma real en que se percibe el bienestar que puede darnos la investigación de casa, la investigación en México y es lo que prometemos difundir.

Fuimos recibidos espléndidamente, no solo por las conferencias que nos ofrecieron el propio director del Instituto, Dr. Carlos F. Arias Ortiz así como el Premio Nacional 2005, Dr. Alejandro Alagón Cano, (precisamente a él le debemos el perfeccionamiento del antídoto), sino por la bióloga Irma Vichido, quien ideó y organizó nuestra visita y quien nos agasajó con un delicioso ambigü, acompañado con su gentileza y café.

La experiencia fue similar en el Centro Regional de Estudios Interdisciplinarios, en donde nos recibió el Secretario Académico Mtro. Guillermo Olivera quien nos explicó, con lujo de detalle, lo que han logrado y su quehacer cotidiano; la visita guiada y el intercambio con los investigadores son también los momentos que disfrutamos, son los recuerdos de estar de vuelta, como hace tantos años en nuestra propia casa.

Reunión de fin de año

Al finalizar 2010 nos reunimos, como en los últimos dos años en casa de la compañera Silvia Tovar, para disfru-

respectivamente; y en marzo del 2011, invitados por el Comandante de la 24ª Zona Militar, General Brigadier Leopoldo Díaz Pérez, por cierto, orgulloso Exalumno de la UNAM y miembro de esta Asociación, y con la honrosa presencia del Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación, miembros de esta Asociación asistimos a un convivio

con objeto de conocer el importante papel que nuestro Ejército atiende, en el marco de su actividad Constitucional. La Asociación Morelense de Exalumnos de la UNAM se nutre cotidianamente del entusiasmo y la actividad realizada por los egresados de nuestra institución, que en este estado fortalece y acrecienta su presencia día con día.

55 Aniversario de ingreso a Prepa 1

Lunes 11 de abril de 2011

La misa de acción de gracias se llevará a cabo en la Iglesia de la Enseñanza, a las 11.30 horas en Donceles No. 120.

- 13.30 horas - recorrido por el edificio histórico que albergó nuestra Preparatoria.
- 14.30 horas - reunión en el tercer patio para disfrutar nuestra comida-baile. La entrada es por Justo Sierra No. 16.

Cuota de cooperación \$ 450.00 pesos.

Urgente confirmar asistencia a los teléfonos 5677-2640 y 5671-6714, o depositar tu cuota en la cuenta de Ernestina Cervera Flores en Bancomer, Cta # 00443027007. Avisar para hacer llegar tu boleto.

TENEMOS UNA TARIFA ESPECIAL PARA NUESTROS HUÉSPEDES MÁS ESPECIALES



Si eres exalumno o miembro de la comunidad universitaria UNAM, APROVECHA TUS TARIFAS CONVENIO EN MÁS DE 40 DESTINOS EN TODO EL PAÍS, y haz de tus viajes de trabajo o de placer experiencias inolvidables.

Reserva en fiestamericana.com fiestainn.com onehotels.com o al 5326.6900 ó 01 800 504 5000

Menciona el código CUS021002



Válido al 31 de julio de 2011. Aplica para estudiantes, colaboradores y egresados.

Para otorgar la tarifa es necesario mencionar el código CUS021002 y mostrar CREDENCIAL UNAM al momento de LLEGAR AL HOTEL.

CHPOPO®
Tu laboratorio de cabecera

CHECK UP BÁSICO
\$549*

INCLUYE:
BIOMETRÍA HEMÁTICA
QUÍMICA SANGUÍNEA DE 27 ELEMENTOS
EXAMEN GENERAL DE ORINA

Síguenos en:



1946 0606 | chopo.com.mx

El descuento aplica presentando tu credencial de Exalumno UNAM para ti y tus familiares directos

Conoce los beneficios para Exalumnos UNAM

35%*
de descuento en ESTUDIOS DE LABORATORIO

25%*
de descuento en ESTUDIOS DE GABINETE

10%*
de descuento en ESTUDIOS DE ALTA ESPECIALIDAD

3%*
de descuento ADICIONAL EN CUALQUIERA DE NUESTRAS PROMOCIONES VIGENTES



*Vigencia al 30 de junio de 2011. Aplicar restricciones.

Reunión de Exalumnos de la UNAM en el estado de Baja California Sur

La organización **LABORO 50/50** ofrece, sin fines de lucro, una opción para continuar su trayectoria laboral

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE TIENE 50 AÑOS O MÁS

Tiempo disponible, y su última compensación económica anual fue igual o mayor a 50 mil dólares, hágale saber que **LABORO 50/50 es su opción** para continuar con su trayectoria laboral a través de proporcionar asesorías a las empresas en proyectos específicos.



Para más información consulte:

<http://www.pve.unam.mx/informacion/laboro5050.pdf>



En la apacible ciudad de la Paz tuvo lugar una reunión de entusiastas exalumnos universitarios, con el fin de retomar y fortalecer la asociación formada hace ya 16 años, y adecuarla a las necesidades y requerimientos del momento.

A iniciativa del Lic. Ramiro Serna, egresado de la Facultad de Filosofía y Letras, de la carrera de Estudios Latinoamericanos, acudieron varias decenas de exalumnos provenientes de diversas facultades y escuelas universitarias.

Así, médicos, abogados, psicólogos, sociólogos, veterinarios, filósofos, pintores y músicos, de diversas generaciones, acudieron entusiasmados para encontrar la mejor manera de integrarse a las más de 135 asociaciones formalmente registradas por el Programa de Vinculación, dentro del marco legal correspondiente, pero sobre todo, aportando el ingrediente principal para su desarrollo y que lo constituye la actitud de permanecer lo más cerca posible de la institución.

El Programa de Vinculación con los Exalumnos estuvo presente, a través de la participación del Lic. Francisco Figueroa, quien, en representación de su director, el Dr. Daniel Barrera, ofreció un amplio panorama sobre los objetivos, la actividad y los proyectos desarrollados por el citado

Programa, así como la mejor manera de integrarse al trabajo cotidiano a favor de la Universidad.

Destacó la campaña de becas, los cursos de actualización impartidos por miembros de asociaciones, la integración de las mismas, la actualización de los datos correspondientes a los miles de exalumnos de la UNAM, así como los distintos medios de comunicación de los que dispone el Programa para su difusión cotidiana.



A pesar de anunciar la reunión por medio de una pequeña inserción en periódicos locales, la respuesta fue muy positiva, por lo que se espera que la convocatoria sea mayor en las siguientes reuniones. El encuentro fue un excelente pretexto además para estrechar lazos ya existentes entre colegas, así como el conocer a los diferentes egresados integrados al desarrollo profesional en el estado.

En esta primera reunión se formaron comisiones para revisar el marco legal existente, adecuarlo al momento, integrar un padrón actualizado de profesionistas universitarios radicados en el estado, incrementar la asistencia de egresados, integrarse a la campaña nacional de credencialización de exalumnos, y poner a consideración iniciativas como el adquirir un local de reunión propio para la Asociación, y solicitar formalmente a las autoridades le sea impuesto el nombre de la Universidad Nacional Autónoma de México a una de las avenidas más populares de la ciudad, en honor al Centenario de la integración del carácter de nacional al nombre de nuestra institución.

En un ambiente donde privó el entusiasmo, la camaradería y por supuesto los "Goyas", los exalumnos de la UNAM residentes en Baja California Sur confirmaron el hecho de que el verdadero sentido nacional de nuestra institución lo hacen sus Exalumnos, diseminados en todos los rincones de nuestra República y más allá de sus fronteras, como es el caso de las asociaciones de universitarios constituidas en algunas ciudades de Centroamérica, los Estados Unidos y Colombia.

VIENE DE LA 1

asociaciones de Exalumnos, de diferentes facultades y escuelas, de diversas generaciones, pero con el común denominador del estudio jurídico, han enfocado sus esfuerzos a proporcionar a los egresados, en forma prioritaria, pero también a los estudiantes de licenciatura y de posgrado, una herramienta sólida para abordar temas polémicos y muy actuales.

Por otra parte, la organización de la reunión académica cumple un fin específico al aplicar la totalidad de los recursos obtenidos a la Campaña de Becas organizada por el Programa de Vinculación.

La Campaña de Becas para Titulación ofrece apoyos a estudiantes de alto desempeño académico, que están en los últimos semestres de la licenciatura y para quienes 1,000 pesos mensuales durante seis meses constituyen una plataforma definitiva en la consecución del título profesional, herramienta fundamental en el desarrollo profesional, especialmente en áreas como las del Derecho.

En su momento, los titulares de las diversas asociaciones involucradas y organizadores del evento, los Doctores Enrique González Barrera y Bernardo Espino del Castillo Barrón, así como el Mtro. Sergio Cárdenas Caballero y el Magistrado Ricardo Romero Vázquez, hicieron un recuento de las metas alcanzadas en éstas ocho ediciones y coincidieron que la organización de este tipo de encuentros, con la calidad de instalaciones y participantes, sólo pueden llevarse a cabo en la Universidad Nacional Autónoma de México, institución que cumple sus primeros 100 años de ostentar el carácter de nacional, pero que ha estado presente en los momentos más significativos de nuestra historia moderna.

El tema del encuentro, sobre la reforma constitucional en materia de amparo, constituye en sí misma



La organización de la reunión académica cumple un fin específico al aplicar la totalidad de los recursos obtenidos a la campaña de Becas organizada por el Programa de Vinculación

una fuente inagotable de información y discusión; al respecto, más de una decena de especialistas en la materia, provenientes de los Tribunales colegiados en materias civil, penal y administrativa ofrecieron diversos puntos de vista a la amplia temática sugerida, provocando la reflexión y la polémica en asuntos que por su especial índole, requieren de la investigación y la observación constantes.

Al declarar inaugurada la Jornada, el Dr. Daniel

Barrera, titular del Programa de Vinculación felicitó a los organizadores por la sensibilidad y la oportunidad en la selección de temas y ponentes, pero sobre todo por su actitud reiterada de apoyo a la institución en la búsqueda de las formas más idóneas para trabajar a su lado y con ello retribuirle algo de lo mucho recibido.

Agregó el Dr. Barrera que, además de las ocho ediciones de la Jornada Jurídica, la fidelidad, actitud y disposición de organizadores, ponentes y participantes han sido los elementos principales para considerar como una tradición este encuentro, en el mejor concepto de la palabra que es originada a través del trabajo, la disciplina y sobre todo el amor a la institución.

Durante más de ocho horas, el sábado 2 de abril, varios centenares de universitarios se reunieron, bajo el nombre y el espíritu de la UNAM, para dar testimonio, una vez más, de la presencia y la fortaleza de una de las instituciones educativas más representativas del país y destacadas en el ámbito mundial, la Universidad Nacional Autónoma de México.



POR TODO LO QUE SIGNIFICA TU AUTO.

Asegúralo.

Consulta los beneficios en tu portal para Exalumnos UNAM dando click en Seguros GNP o llamando al 52 27 35 03 ó al 01 800 713 77 07 y pregunta por nuestros paquetes con deducible desde 0%.

Cotiza, compra e imprime en línea.

<http://www.pve.unam.mx/credencial.html>

Vivir es increíble®
Te aseguramos para que lo siga siendo.

GNP
SEGUROS

REVISTA OFICIAL
Pumas
¡CÓMPRALA YA!

EL MUSEO DE LA MUJER y La Federación Mexicana de Universitarias



Dr. José Narro Robles, Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, develó la placa de inauguración acompañado del jefe de Gobierno Lic. Marcelo Ebrard



Gracias a la UNAM y a su Rector, el Dr. José Narro Robles, se crea el primer museo dedicado a la mujer en nuestro país y el segundo en Latinoamérica



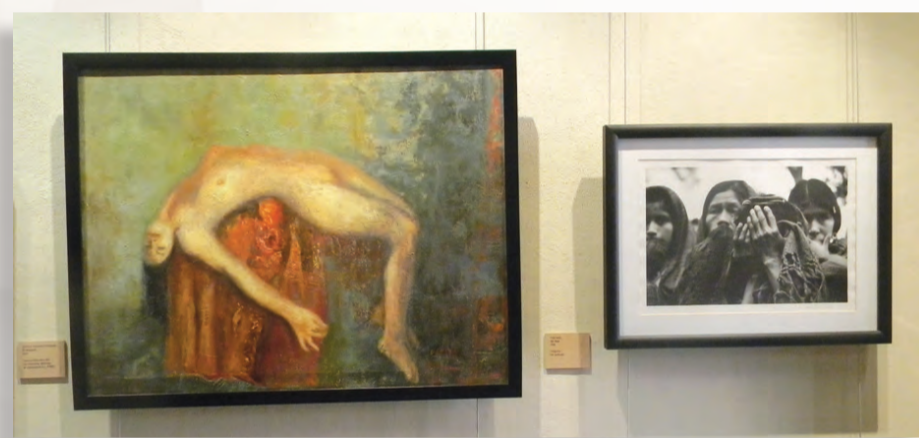
En la sala dedicada a la Independencia, se encuentran las cédulas que describen la labor de mujeres como la "Guerra" Rodríguez, Leona Vicario y Josefa Ortiz de Domínguez

En el marco del decenio para la Enseñanza de los Derechos Humanos convocado por la ONU, la Federación Mexicana de Universitarias, presidida por la doctora Mirella Feingold, presentó el proyecto para crear el Museo de la Mujer en México.

La propuesta recibió el apoyo de las siguientes instituciones, organizaciones y personas: la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y su Rector, Dr. José Narro Robles, UNIFEM, la II Legislatura de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, Punto de Acuerdo de la LXI Legislatura del Senado de la República, la Fundación Miguel Alemán, la Asociación de Artistas Lucille Wong,

El Museo de la Mujer tiene como objetivo hacer una revisión de la historia de México con enfoque de género, desde la época prehispánica hasta el tiempo presente, con la finalidad de hacer visible el quehacer histórico de las mujeres y su contribución en la construcción de la nación

"La lucha de las mujeres", en las entidades de la República, para promover la creación de museos estatales de la mujer. Hoy gracias a la UNAM y a su rector, el Dr. José Narro Robles, se crea el primer museo dedicado a la mujer en nuestro país y el segundo en Latinoamérica.



En las primeras salas aparecen piezas de artistas como Sebastián, Glenda Hecksher y Esther González, entre otros

Jóvenes Artistas Conarte, así como de los artistas Esther González, Federico Silva, Francisco Toledo, Frida Hartz, Guillermo Ceniceros, José Luis Cuevas, Martha Chapa y Sebastián.

La Federación Mexicana de Universitarias (FEMU) es una organización nacional de académicas, miembro de la Federación Internacional de Mujeres Universitarias (IFUW), primera organización de mujeres universitarias del mundo, fundada desde 1919 con fines pacifistas, órgano consultivo de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

La FEMU ha presentado la exposición

El Museo de la Mujer tiene como objetivo hacer una revisión de la historia de México con enfoque de género, desde la época prehispánica hasta el tiempo presente, con la finalidad de hacer visible el quehacer histórico de las mujeres y su contribución en la construcción de la nación, para que la historia de las mujeres en México deje de ser una historia olvidada.

El museo es un libro abierto para toda la ciudadanía; un centro de difusión de una nueva cultura de equidad y respeto a los Derechos Humanos de las mujeres, que albergará exposiciones permanentes, muestras temporales, cursos, talleres y

conferencias, además de contar con una librería especializada, organizar ciclos de cine y contar con un centro de documentación.

El Museo fue inaugurado el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, por el rector Dr. José Narro Robles, acompañado del jefe de gobierno del Distrito federal, Marcelo Ebrard y Clementina Díaz y de Ovando, presidenta honoraria vitalicia de la federación.

El Museo se encuentra ubicado en el Centro Histórico, en la calle de Bolivia 17, en el edificio que albergó a la primera imprenta universitaria, en 1937.

La Dra. Patricia Galeana, presidenta fundadora de la FEMU, afirmó que el museo será un centro interactivo que recorre la historia de nuestro país, con un enfoque de género, que contribuirá a generar una nueva cultura del respeto humano, independientemente del sexo, etnia, religión, ideología, preferencia sexual o edad.

Agregó que "el futuro de México será, sin duda, el de sus mujeres"

En su momento, la maestra Clementina Díaz y de Ovando afirmó que resulta significativo que el local donde se sitúa el Museo continúe con su tradición de cultura, que en un principio imprimió libros producidos por la Universidad y ahora difundirá el papel desempeñado por el segmento femenino del país.

El Rector Narro concluyó que México requiere de la diversidad de voces para dar cabida a todos los sectores de la sociedad, y en ese sentido el museo refleja la acción de las mujeres mexicanas; de ahí la importancia de contar con él en nuestra ciudad.



Una de las obras y piezas más representativas del museo, es el mural que se localiza subiendo las escaleras a la parte alta del recinto cultural



El recorrido es una historia cronológica a partir de los tiempos prehispánicos



Cuenta con un área de audiovisuales en la que se explica el reconocimiento y valores de las mujeres en los últimos años



Las mujeres asistentes aprovecharon la inauguración del museo para recorrer los pasillos y tomar algunas apuntes



ROCK 'N' ROLL

en el Juan Ruiz de Alarcón

Entrevista con el director Alonso Ruizpalacios

El Rock'n'Roll es el símbolo de la resistencia, de lo que no debe ser, esa es la premisa de la obra protagonizada por Karina Gidi y Juan Manuel Bernal, bajo la dirección de Alonso Ruizpalacios nos lleva hasta la Checoslovaquia de la Guerra Fría; sin embargo, muchas cosas nos parecerán más que familiares.

La obra está ubicada entre la repri- mida Primavera de Praga (1968) y la liberadora Revolución de Terciopelo (1990). Ruizpalacios comenta a La Voz del Exalumno: "Básicamente es una reflexión sobre los dos sistemas: el comunismo y el capitalismo. Trata de un maestro y un alumno, uno vive en occidente y otro en Europa oriental y cada uno idealiza el sistema del otro. Es una obra que nos hace reflexionar sobre las



justicias y las injusticias de cada uno de los sistemas".

—¿No temen que el público del siglo XXI vea muy ajena esa discusión?

La obra tiene muchas reflexiones que siguen siendo muy actuales. Hay un cuestionamiento hacia la izquierda ¿qué ha pasado con la izquierda?, ¿dónde se ha ido esta idea de horizontalidad que tenía?, ¿qué ha pasado con México?, ¿cómo ha sido absorbida? Una de las escenas climáticas es una comida donde, después de la caída del Muro de Berlín, se discute qué tanto han funcionado las cosas en occidente y cómo la izquierda se ha convertido en una parte más del sistema.

La obra no rehúye a las similitudes: "Descubrimos que hay muchas cosas que no nos son ajenas, que ocurren en un sistema totalitario como lo es la censura, la observación del gobierno, la policía secreta, cosas que pasaron en el 68 y la Guerra Sucia. Es muy interesante ver cómo algo que parecía muy lejano de pronto se siente aterradoramente cercano".

Pero no se queda ahí el asunto: "Debajo de todo, hay una historia de amor, es lo que la sostiene. Hay muchas reflexiones en torno a las relaciones humanas y que van más allá de lo político. Los sistemas pueden ir y venir, pero las personas siguen teniendo las mismas necesidades, las mismas inseguridades, los mismos miedos".

El Rock & Roll es un protagonista y como tal es tratado. La música es en vivo con canciones por demás representativas de Bob Dylan, Rolling Stone,

Pink Floyd, etcétera. Los músicos a cargo son nada menos que Tomas Barreiro, Alfonso Figueroa (Poncho de Santa Sabina) y Ernesto Juárez.

A voz del director, el Rock & Roll representa aquello que está fuera de todas las consideraciones políticas, la libertad de expresión pura. Es un símbolo de la disidencia de lo que no puede estar, de lo que no pertenece a ningún sistema. "El Rock & Roll existe más allá de las connotaciones políticas que se le den, sigue siendo una expresión de libertad".

Rock'n'Roll es una obra original de Tom Stoppard, reconocido dramaturgo británico de origen checo y miembro de Amnistía Internacional. También cuenta con una importante trayectoria como guionista y fue nominado al Oscar por Brazil, galardón que finalmente obtuvo por Shakespeare in Love.

Hablar de la Primavera de Praga nos remite a La insostenible levedad del ser. Ruizpalacios comenta que Tom Stoppard es amigo de Milan Kundera por lo que dicha novela fue una de las fuentes de la obra teatral. Incluso uno de los personajes es el propio Milan.

Rock'n'Roll no viene sola, justo al lado, en el Foro Sor Juana, se puede disfrutar de un montaje íntimamente relacionado: La inauguración (dirigida por David Psalmon) escrita por de Vaclav Have, autor también checo que se menciona en el texto de Rock'n'Roll, pues fue una de las cabezas del movimiento disidente.

Esta obra ya ha cosechado éxitos en Inglaterra y España, ahora prueba suerte con la adaptación mexicana. Un rato para reflexionar mientras se escucha buena música, oferta difícil de rechazar.

UNA GRAN ENCUENTRO DE EXALUMNOS EN TORNO A UNA OBRA MUSICAL

El pasado 21 de marzo, el Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM ofreció, a sus egresados y sus familias la obra musical "Chorus Line".

A partir de un convenio celebrado con la empresa OCESA-Teatro, fue posible poner a disposición de la comunidad de exalumnos, a precios muy abajo de su costo habitual, ésta entretenida obra musical que reunió a más de 1200 universitarios, acompañados de sus familias quienes, a partir de las 20 horas, disfrutaron de la famosa obra originada en Broadway.

Las diversas asociaciones de ex-

musicales, una excelente orquesta y una rigurosa actuación en vivo de todos los participantes, que ha sido presentada en los principales teatros del mundo. En nuestro país, la producción de Morris Gilbert y Federico González Compeán, y la dirección y coreografía originales de Michael Bennet, reproducidas por Michael Gorman, presentaron una obra muy atractiva visualmente y divertida de principio a fin.

La conformación de un público, eminentemente universitario, le dio a la obra un perfil diferente que fue aprovechado al final de la misma por los artistas para hacer bailar a más de



alumnos de la zona metropolitana, así como los exalumnos informados por los diversos medios que dispone el Programa, acudieron en forma masiva a sus instalaciones para agotar en pocas semanas los boletos disponibles y abarrotar el aforo del principal teatro del Centro Cultural "Telmex".

"La línea del Coro" es una espectacular producción musical con la participación de casi 30 bailarines y cantantes en 13 atractivos números

por los propios actores) y apoyados por un video alusivo, que por supuesto, terminó, además de una nutrida participación, en un sonoro "Goya", muy esperado por los exalumnos, que sorprendió gratamente al elenco de la obra.

Es significativo el poder que tienen los universitarios para transformar cualquier lugar donde se reúnen en una extensión de las instalaciones uni-

versitarias, donde expresiones como el famoso "Goya" aparece de manera natural y hace un público y orgulloso reconocimiento del origen universitario de los participantes.

El Programa de Vinculación seguirá ofreciendo, mediante convenios con

empresas afines a la Universidad como OCESA Teatro, diversas actividades culturales y de esparcimiento que promuevan la reunión de personas y sus familias que han tenido el privilegio, el orgullo y la distinción de pertenecer a nuestra institución.

Tintorería 5àSec

ORGULLOSAMENTE UNAM-VEN VINCULACIÓN CON EXALUMNOS

Toda tu ropa totalmente limpia



-20% Tintorería* **-10%** Lavandería, Teñido, Limpieza de pieles*

Descuento válido para EX-ALUMNOS Y COMUNIDAD UNAM presentando credencial en Bosques, Coapa, Cuicahuac, Desierto de los Leones, Lomas Verdes, Miramontes, Plaza las Américas, Plaza Manzana, Plaza Privanza, Plaza Sendero, Polanco, Rosario, Sagredo, Tenayuca y Tlalpan ubicadas en el D.F. y Área Metropolitana.

* NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES

Tel. 01(55) 3098-1614 hipercinco@gmail.com www.5asecmexico.com

Cómo no te voy a querer... si eres EX-UNAM

UNAM-VEN



Precios exclusivos para tu Seguro de Auto



exunam.segurointeligente.mx

Contáctanos:

30.98.72.11 / 12 / 01 / 03

Lada sin costo: 01.800.249.11.11

E-mail: supermag@gmag.com.mx

12 sin intereses meses

MAG®

Tu conexión inteligente con los seguros

La Generación 51 de Ingenieros cumple 60 años de haber ingresado a la UNAM

La generación 1951 de Ingenieros, cumple, en este 2011, sus primeros 60 años de haber ingresado a la entonces Escuela Nacional de Ingenieros, actualmente la Facultad de Ingeniería de nuestra institución.

En el Salón Bicentenario del Palacio de Minería, los integrantes de la generación 51 y sus familias se reunieron, en un ameno desayuno, para conmemorar su ingreso a la Universidad y dar inicio a los festejos por seis décadas de su incorporación al ámbito universitario.

Poco antes, se celebró una misa conmemorativa en el antiguo Templo de San Francisco, en el Centro Histórico de la Ciudad de México, tan recordado y recorrido por cada uno de los hoy flamantes ingenieros.

En 60 años, ciertamente, han cambiado muchas cosas, por ejemplo, la proporción de hombres y mujeres que estudian en la Universidad.

En el año de 1951, sólo 4 mujeres ingresaron a la Escuela Nacional para estudiar Ingeniería. Tres de ellas estuvieron presentes en el desayuno y una, desafortunadamente, ya falleció.

En el 2011 la situación es radicalmente distinta; en la Facultad de Ingeniería el porcentaje de hombres y de mujeres casi es el mismo, debido, entre otros factores a la nutrida oferta de carreras y especialidades relacionadas con el área y en concordancia con la tendencia gene-

ral, que indica que del total de estudiantes de licenciatura en la UNAM, en la actualidad, la parte correspondiente a mujeres es ligeramente mayor.

A la reunión acudieron maestros actuales y de la época de ingreso, todos ellos distinguidos con el interés y la actitud que han incrementado 60 años de militancia universitaria.

Estuvieron presentes también, el director de la Facultad de Ingeniería, el Mtro. Gonzalo Guerrero Zepeda y el Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, quien aprovechó para ratificar el mensaje enviado a la Generación en una reunión mensual convocada por su actual presidente, el Ing. Ian Robertson y celebrada a principios del año, en la que felicitó a los organizadores y a los integrantes de la Generación por su actitud, trabajo y constancia que los hace un grupo modelo entre las diversas asociaciones de exalumnos formalmente constituidas y entre los egresados en general, preocupados por trabajar lo más cerca posible de la UNAM.

Más de un centenar de personas, agrupadas por el nombre y el prestigio de nuestra Universidad, dieron fe de su amistad y alegría, que sólo pueden producir sesenta años de pertenecer a una de las universidades más destacadas en el ámbito educativo mundial.

Sólo 50% de niños corrige tics nerviosos

Isabel Pérez

A rededor de ocho de cada mil niños, de cinco a 10 años de edad, presentan un cuadro neurológico importante de tics nerviosos. De ellos, 50 por ciento los conserva hasta una edad más avanzada, y aumentan en frecuencia, aparición y complejidad; en el resto, desaparecen, aseguró

Rodolfo Solís Vivanco, de la Facultad de Psicología.

Este padecimiento, agregó, se agrava si los pequeños se someten a períodos de estrés e, incluso, lo mismo sucede con jóvenes que tienen que tomar decisiones importantes en su vida.

Asimismo, indicó que los varones tienden a padecerlos más, en una proporción de cuatro a uno respecto de las

nes, lo que significa que casi siempre se manifiestan en la cara, detalló.

Por lo regular, aparecen en la infancia, porque entonces el cerebro y el sistema nervioso están en desarrollo; casi nunca se presentan después de los 18 años.

No obstante, enfatizó, no representa ningún peligro porque no es una enfermedad en sí; es decir, no constituye un riesgo para la salud.

Los varones lo padecen más, en una proporción de cuatro a uno respecto de las mujeres



Son movimientos estereotipados, súbitos o repentinos

mujeres y, por lo regular, ellos heredan los síntomas a sus hijos. "Se ha encontrado una tendencia clara en la que los descendientes de padres con síndrome de Tourette -trastorno neurológico que causa reflejos involuntarios- tienen más riesgo de adquirirlo que aquellos cuyos progenitores no lo poseen".

¿Qué son?

Un tic nervioso, explicó, es un movimiento estereotipado, súbito o repentino, impredecible y repetitivo que involucra a grupos musculares de tipo esquelético, que tiene que ver principalmente con el rostro, el cuello o los hombros.

Guiños, muecas, movimientos de nariz y fruncimiento de ceño son los más comu-

nes, lo que significa que casi siempre se manifiestan en la cara, detalló.

Lo anterior, "porque las estructuras cerebrales que controlan nuestros movimientos y los producen repetitiva e involuntariamente también pueden promover la aparición de pensamientos del mismo perfil", añadió.

Finalmente, mencionó que hay tratamientos farmacológicos o terapéuticos para contrarrestarlos, y están indicados para quienes esta alteración representa un problema en la vida cotidiana.

(Gaceta UNAM, 10 de febrero de 2011)

Presencia de Egresados de la UNAM en el XIX Congreso Internacional de Ortodoncia, celebrado en Quito, Ecuador.

CDEO. Arturo Alvarado Rossano

En la Ciudad de Quito, Ecuador, del 10 al 12 de febrero, pasado se llevaron a cabo, el XIX Congreso Iberoamericano de Ortodoncia, el VIII Congreso de la Sociedad Ecuatoriana de Ortodoncia y el VI Congreso de la Sociedad de Ortodoncia y Ortopedia de Pichincha. La organización de estos congresos estuvo a cargo de los Presidentes de las Sociedades de Ortodoncia y Ortopedia de Pichincha representada por el Dr. Carlos L. Meneses Pérez, de origen ecuatoriano y egresado de la UNAM; Dr. Gerson Cabezas, Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Ortodoncia; Dr. Juan J. Alfó Sanz, Presidente de la Asociación Iberoamericana de Ortodontistas con sede en España; y el Dr. Johnny Bedoya Cabezas, quien tuvo la gran responsabilidad de ser el Presidente del Comité Organizador de los congresos.



México, la UNAM y la Asociación Mexicana de Ortopedia Craneofacial y Ortodoncia (AMOCOAC), estuvieron dignamente representados en estos eventos con la presencia del CDEO. Arturo Alvarado Rossano, Profesor y Especialista en Ortodoncia de la Facultad de Odontología de la UNAM y ex Presidente de AMOCOAC, una de las más entusiastas asociaciones de egresados de la Carrera de Cirujano Dentista que apoya y participa activamente en el Programa de Vinculación con Exalumnos de la UNAM.

El Profesor Alvarado fue invitado por el Comité Organizador para impartir un "Curso-Taller sobre Ortopedia Craneofacial, Terapia Miofuncional y Ortodoncia con el objetivo de mostrar sus investigaciones y evidencias clínicas que ha llevado a cabo durante varios años en su práctica privada y en la Clínica Periférica Milpa Alta de la Facultad de Odontología de la UNAM desde el año de 2008 a la fecha.

Distinguidos profesores universitarios y profesionales de diversos países iberoamericanos reconocidos internacionalmente en las especialidades de Ortodoncia y Ortopedia Craneofacial fueron también invitados, patrocinados por empresas internacionales iberoamericanas y ecuatorianas o por sus Universidades, presentaron conferencias de alto nivel académico, científico y de investigación a los cerca de 400 congresistas.

Encuentro organizado por la Asociación de Profesionales Egresados de Trabajo Social sobre el Golpe de Estado en Argentina

Bajo el título de "A 35 años del Golpe de Estado en Argentina: nunca más, nunca menos" se reunieron, en instalaciones de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, en Ciudad Universitaria, alumnos, exalumnos, maestros y diversas personalidades, para conmemorar 35 años de uno de los golpes de estado latinoamericanos más sanguinarios y represivos de la historia.

La reunión, organizada por egresados de la Escuela de Trabajo Social de la UNAM, encabezados por el Lic. Adán Rivera Cervantes, tuvo la finalidad, entre otras, de consolidar la asociación de exalumnos correspondiente, actualmente en proceso de integración, y contó con la presencia de la excelentísima Embajadora de Argentina en México, Patricia Vaca Narvaja, acompañada por el Ing. Cuauhtémoc Cárdenas Solórzano, y los doctores Pablo Yankelevich y Horacio Cerutti, moderados por el director de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, el Dr. Fernando Castañeda Sabido.

"Nunca más", a golpes de estado, y "Nunca menos", de lo que se ha hecho para evitar golpes de estado en la región fue el tema central del encuentro, apoyado en acciones la defensa y el fortalecimiento de los Derechos Humanos, especialmente en América Latina, como un antídoto y un freno a la tentación del abuso del poder y de la represión.

La reunión fue aprovechada para otorgar diversos reconocimientos, por parte de la Embajada Argentina a instituciones que acogieron en su momento a los exilados por la imposición militar. De esa manera, la Universidad Nacional Autónoma de México fue reconocida en la persona del Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, quien también recibió un reconocimiento como organizador del encuentro.

Fueron galardonadas también, instituciones



como el Colegio de México, en la persona del Dr. Javier García Diego, la Universidad Autónoma Metropolitana y el Centro de Investigación y Docencia Económicas.

La Asociación de Profesionales de Egresados de Trabajo Social tiene programados diversas actividades académicas durante el año y espera estar jurídicamente protocolizada para el segundo semestre del 2011.

Laboratorios MexiGen
La solución a tus dudas

UNAM-VEN
VINCULACIÓN CON EXALUMNOS

EX-ALUMNO Y COMUNIDAD UNAM
Aprovecha los increíbles descuentos que tenemos para ti, en diferentes estudios de ADN.

Desde un 15% hasta un 30%

PRUEBAS DE PATERNIDAD
ESTUDIOS DE PARENTESCO
ESTUDIOS DE ADN FORENSE

Síguenos en:
www.mexigen.com

5518-1548 • 5510-3414 • 01800 822-4056

El descuento aplica al presentar tu credencial de alumno o exalumno

Próximamente...

9ª Jornada de Actualización Jurídica

"Juicios orales en materia civil"

28 de Mayo 2011

PONENTES:

Mtra. Milnera Tania Martínez Cisneros,
Juez Primero de Proceso Oral en Materia Civil

Lic. Gloria Ortiz Sánchez,
Juez Segundo de Proceso Oral en Materia Civil

Lic. Laura Patricia Hernández Ramírez
Juez Cuarto de Proceso Oral en Materia Civil

Lic. Salvador Ramírez Rodríguez,
Juez Quinto de Proceso Oral en Materia Civil

Auditorio Gustavo Baz Prada,
Antiguo Palacio de Medicina
Centro Histórico

Donativo
\$250 alumnos
\$500 exalumnos y profesionistas

Informes:
5564 8661, 5564 8373
5364 8860 y 5622 6186

Inician temporada los Paseos Nocturnos en Chapultepec

Humberto Granados

La travesía de los Paseos Nocturnos por el Bosque de Chapultepec -que organiza Casa del Lago Juan José Arreola- se hace más atractiva, y los visitantes se sienten en una atmósfera excitante. Entre canciones, bromas y mucha historia, el lúdico recorrido por el milenario bosque incluye las fuentes de la Templanza, de las Ranas, de Nezahualcóyotl y de El Quijote; el Ahuehuate de Moctezuma, el Monumento a las Águilas Caídas, el Obelisco de los Niños Héroes, el Altar de la Patria (Monumento a los Niños Héroes) y el Auditorio, así como la misma Casa del Lago. El viaje dura una hora con 45 minutos.

Organiza Casa del Lago; historias y leyendas, todos los miércoles

El Ahuehuate, o Viejo del Agua, puede admirarse en toda su plenitud; es añejo testigo del paso del tiempo y con-



La Fuente de la Templanza

Itinerario

La Casona Porfiriana es el punto de partida y final del paseo. Un tren eléctrico con capacidad para poco más de 50 personas lleva a sus pasajeros por rincones e historias interesantes, que entretienen y permiten poner a trabajar a la imaginación. Algunos de esos sitios están cerrados durante el día, y los abren exclusivamente para quienes asisten.

siderado un árbol representativo del país. El tren hace una parada también frente al llamado El Sargento, otro majestuoso ejemplar que después de cientos de años sigue en pie.

Junto está la Tribuna de las Águilas Caídas, conocida como el hemicycle a la Fuerza Aérea Mexicana, con un muro lleno de placas conmemorativas a los 290 elementos que pertenecieron al Escuadrón 201, y que intervinieron en la Segunda Guerra Mundial.

rumora que por ella pensó huir Quetzalcóatl con los tesoros del imperio".

Cuenta la leyenda que por esa ruta se llega a unos manantiales que eran el lugar predilecto para bañarse de doña Marina o La Malinche, cuando el bosque era propiedad de Hernán Cortés.

Otra de las paradas obligadas es la Fuente de El Quijote, donde están las esculturas del caballero de la triste figura y su eterno acompañante, Sancho Panza. Alrededor del lugar hay bancas con azulejos que ilustran las aventuras descritas en el libro de Miguel de Cervantes.



Otro punto en el que se detiene el singular vehículo es la Fuente de la Templanza, terminada en 1931 por órdenes del presidente Pascual Ortiz Rubio, que se engalana con una estatua esculpida por el veracruzano Enrique Guerra en 1908, valorada como una de las más bellas de la Ciudad de México.

Una entrada al inframundo

De pronto, en medio de la oscuridad surge a lo lejos el Auditorio, lugar donde hay una mística cueva que, de acuerdo con el guía, "se dice que es una de las dos entradas al Mictlán o al inframundo de los nahuas, y se

rumora que por ella pensó huir Quetzalcóatl con los tesoros del imperio".

Una guía (Ariana Nava) y un viejo vigilante del bosque (Rubén Olivares) no sólo describen y cuentan historias, ellos ofrecen además un espectáculo acroral, dirigidos por Alberto Villarreal Díaz, quien también es autor del guión.

Los Paseos Nocturnos por el Bosque de Chapultepec en su temporada de 2011, tienen recorridos los miércoles, hasta el 27 de abril (excepto 20 de abril por Semana Santa). Se suspenden durante la época de lluvias y reanudan en noviembre.

Los boletos pueden adquirirse en las taquillas de Casa del Lago, los miércoles de cada recorrido, de 11:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas (o hasta agotar localidades).

(Gaceta UNAM, 24 de febrero de 2011)

Las pesadillas, efecto del estrés psicosocial

Rafael López

Por lo general, las pesadillas están asociadas al estrés psicosocial y casi siempre son consideradas eventos cotidianos sin consecuencias graves, de ahí que la demanda de ayuda profesional sea mínima. Sin embargo, como trastorno del sueño, las personas que las experimentan requieren atención profesional desde las primeras veces que ocurren", señaló Socorro González Cossío, de la Clínica de Trastornos del Sueño de la Facultad de Medicina, ubicada en el Hospital General de México.

"Investigaciones indican que en algunos adultos se observa una relación entre la frecuencia de las pesadillas, el trastorno esquizotípico y límite de la personalidad, y otros desórdenes del estado de ánimo, de manera que el tratamiento sirve también para estos problemas", indicó.

Asimismo, "un estudio reciente reportó que es más probable que pacientes mujeres con depresión mayor, que además presentan pesadillas frecuentes, corran mayor riesgo de cometer suicidio que aquellas en las mismas condiciones, aunque no han tenido estos malos sueños; por ello, deben ser atendidos", abundó.

diagnóstico y descartar que haya otros trastornos del sueño asociados, "como el llamado síndrome de apnea obstructiva, que puede ocasionar despertares con ansiedad y miedo, con el propósito de tratar ambas alteraciones.

Por otra parte, a veces las pesadillas se confunden con otras anomalías como los terrores nocturnos, el desorden conductual MOR (movimientos oculares rápidos) o las parálisis del sueño", refirió.

Con las técnicas modernas no es necesario ir al fondo del evento traumático, sobre todo en pacientes que sufren estrés postraumático, sino únicamente entender el sueño y las emociones relacionadas para que su contenido terrorífico pueda ser manejado.

Uno de los primeros tratamientos utilizados fue la desensibilización sistemática, que incluye la exposición, una técnica que acerca a la persona al evento mediante una asociación establecida con un estímulo relajante. "Se hace un contracondicionamiento y la exposición funciona para diluir o extinguir el choque emocional", explicó González Cossío.



El sueño es un reflejo de nosotros mismos.

Forman parte de los trastornos del sueño; algunas personas requieren atención profesional

Función adaptativa

Puede afirmarse que las pesadillas tienen una función adaptativa. Si son recurrentes, generalmente indican sentimientos de temor de ahí que se concluya que el sueño es un reflejo de nosotros mismos. Es una señal de acontecimientos que ocurren y deben ser tomados en cuenta.

Además, a la larga pueden causar insomnio debido a los elevados niveles de ansiedad que generan, así como un deterioro en el funcionamiento diario, por la fatiga derivada de las interrupciones constantes durante la noche, que propician conductas antagónicas al sueño, como dejar las luces de la habitación encendidas por miedo a la oscuridad.

En ocasiones, agregó, los medicamentos no logran los efectos deseados. Por ello, luego de rigurosos estudios y documentación de sus resultados, los psicólogos han adoptado otras terapias efectivas.

Antes de aplicar un tratamiento cognitivo conductual, se debe hacer un buen



Cabe mencionar que contra las pesadillas se han empleado otras técnicas cognitivas como el sueño lúcido, o la reorganización del sueño.

Alteración del contenido

El tratamiento que ha dado mejores resultados en la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM consiste en un procedimiento de alteración del contenido de la pesadilla.

"Se alienta al paciente para que verbalice, describa y escriba detalladamente su sueño y, luego, a que cambie el contenido. Además, se le da entrenamiento en imaginación guiada para que figure un final diferente y repase la nueva versión. Esta técnica se conoce como terapia de repaso en la imaginación (imagery rehearsal therapy o IRT, por sus siglas en inglés)", relató la especialista.

Se ha comprobado de manera científica que la imaginación tiene grandes y significativos efectos en el sistema nervioso, incluso a nivel estructural; la habilidad para imaginar voluntaria y controladamente puede contribuir a la

salud psicológica del individuo, igual que la capacidad para hacerlo de manera intrusiva y obsesiva tiende a ser perjudicial. "De ahí que la utilicemos para repasar en la vigilia los contenidos placenteros de la nueva historia", dijo González Cossío.

Las técnicas que se ofrecen en la Clínica de Trastornos del Sueño son sencillas y rápidas. No debe olvidarse

para tratarlas, antes que lleguen a alterar sus actividades cotidianas.

En la clínica universitaria se realiza durante una noche el estudio llamado polisomnografía, que permite obtener un diagnóstico preciso y detectar o descartar los trastornos del sueño más prevalentes. También, se hace valoraciones de infantes con trastornos del sueño asociados a desórdenes de conducta.

El procedimiento más demandado es contra el insomnio, también a cargo de González Cossío, y ofrece la ventaja de no incluir fármacos que a largo plazo reportan efectos secundarios adversos.

"El nuestro es un tratamiento cognitivo conductual que incluye higiene de sueño, relajación profunda, restricción de sueño, reestructuración cognoscitiva, intención paradójica e imaginación guiada, entre otras técnicas. Tenemos la certeza, basados en resultados de investigación, de que funcionan tanto o más que las pastillas para dormir", aseguró.

Desafortunadamente, la mayoría de los pacientes acuden a la clínica cuando el insomnio ya afectó su funcionamiento diario. Esta situación es riesgosa porque, como se sabe, el insomnio en sí mismo no es sólo un síntoma, sino además un trastorno primario que puede llegar a convertirse en un factor de riesgo para desarrollar depresión, concluyó González Cossío.

(Gaceta UNAM, 28 de febrero de 2011)

REVISTA DE LA UNIVERSIDAD DE MEXICO

NUEVA EPOCA | NÚM. 86 | ABRIL 2011

Ramón Xirau
Traducción de Eckhart

Juan Villoro
Sobre Alejandro Rossi

José Iturriaga
Entrevista

Gonzalo Celorio
Sobre José Rogelio Álvarez

Álvaro Matute
Díez-Canedo y Reyes

Ignacio Solares
San Ignacio de Loyola

Beatriz Espejo
Sobre Hemingway

Samuel Schmidt
La derrota de Obama

Guadalupe Loeza
Sobre Henríquez Ureña

Anamari Gomis
Mar de iguanas

Eloy Urroz
Karl Popper y Vargas Llosa

Reportaje gráfico
Villa de mi corazón

Sobre poesía
Alberto Blanco
David Huerta

Poemas
Homero Aridjis
Aurelio Asiain
María Baranda
Silvia Eugenia Castellero
Ana Belén López
Carlos López Beltrán
Alberto Paredes
Helena Paz Garro
Aline Pettersson
Pedro Serrano
Jaime Augusto Shelley

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO | \$40.00 • ISSN 0185-1330 | SUSCRIPCIONES | 55 50 58 01

¡Se más competitivo!

Adquiere experiencia laboral ¡en el extranjero!!

Desconto de \$100 a \$400 USD con tu credencial de alumno o exalumno UNAM

¡Pregunta por todas nuestras promociones!!

INFO@CILC.COM.MX 5564 4863, 5264 1526 WWW.CILC.COM.MX

EXALUMNO:

TRAMITA TU CREDENCIAL

...es fácil y rápido!

Con ella, podrás identificarte como orgulloso exalumno de la UNAM.

Además, podrás disfrutar de los atractivos beneficios que se ofrecen dentro y fuera de la Universidad.



Programa de Vinculación con los Exalumnos UNAM,
 Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", Planta Baja,
 exalumno@unam.mx, <http://www.pve.unam.mx>, Tel: 5622-6057, 5622-6181,

