

CÁPSULAS PARA LA VIDA

Trastornos de Ansiedad

¿Qué es el trastorno de pánico?

El trastorno de pánico, también denominado trastorno de angustia, se caracteriza por ataques crónicos, repetidos e inesperados de terror con sensación de estar en peligro cuando no hay motivo alguno para tener miedo. Entre un ataque de pánico y otro, quienes padecen esta enfermedad se preocupan en exceso sobre el momento y el lugar en que sobrevendrá el próximo ataque.

El pánico puede ser angustiante y discapacitante. El índice de personas que tienen síndrome del intestino irritable es más alto entre quienes padecen de trastorno de pánico que en la población en general. Los síntomas de un ataque de pánico pueden parecerse a los de otras condiciones psiquiátricas. Siempre consulta a tu médico para el diagnóstico.

Si requieres de mayor información, orientación, tienes dudas o comentarios, comunícate al Servicio de Orientación en Salud (SOS) al número 56 22 01 27 ó 31, también puedes escribir al correo sos@unam.mx o acudir a la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM donde con gusto te atenderemos personalmente.



Dirección General de Servicios Médicos